

# LOS RIESGOS

Los opioides recetados son drogas muy fuertes que deben tomarse con extremo cuidado. Tomar demasiados o por mucho tiempo puede conducir a:



**Dependencia:** Mientras más los tomas, más grande es la dependencia física que tu cuerpo necesita para sentirse normal. El trastorno por consumo de opioides puede desarrollarse en tan solo cinco días de uso.



**Adicción:** Un patrón de buscar y consumir drogas a pesar de las consecuencias negativas. Esto puede desarrollarse en tan solo siete días de uso.



**Sobredosis:** Los opioides disminuyen tu respiración lo cual puede privar de oxígeno a tu cerebro y provocar que tu corazón se detenga. Esto puede conducir a un estado de coma o a la muerte.

**Todos pueden volverse adictos o sufrir una sobredosis, incluso sin tener historial de uso de sustancias.**

# OBTÉN MÁS INFORMACIÓN

Visita [ADoseofTruthIL.com](http://ADoseofTruthIL.com) para saber más sobre cómo administrar responsablemente tu receta de opioides.

Si tú o alguien que conoces está luchando con abuso de sustancias, obtén ayuda gratuita y confidencial aquí:

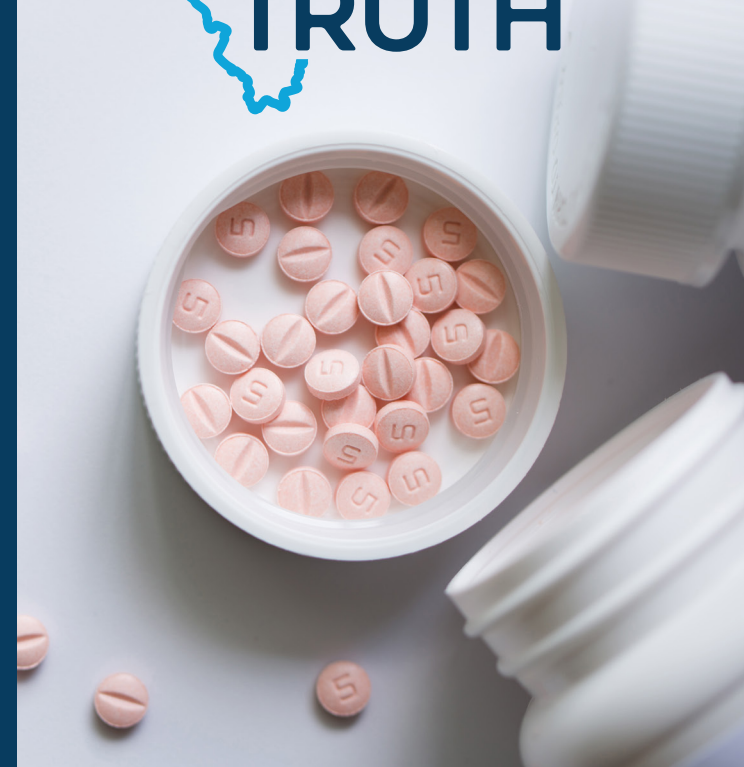
[HelpLineIL.org](http://HelpLineIL.org)



Completamente financiado por la Administración de Servicios para el Consumo de Sustancias y la Salud Mental mediante el subsidio de la Respuesta Estatal Destinada a los Opiáceos del Departamento de Servicios Humanos de Illinois - División de Prevención y Recuperación del Consumo de Sustancias (TI-080231).

# TODO SOBRE LOS OPIOIDES RECETADOS

Conoce los datos, riesgos y alternativas.



# LO BÁSICO SOBRE LOS OPIOIDES

## ¿Qué son los opioides?

Los opioides son una clase de drogas extremadamente fuertes que incluyen desde sustancias ilícitas como la heroína y el fentanilo, hasta medicamentos recetados comunes como:

- Oxycodona
- Hidrocodona
- OxyContin®
- Vicodin®
- Percocet®
- Codeína
- Morfina

## ¿Para qué sirven?

Los opioides son recetados para aliviar dolor extremo a corto plazo, como después de una cirugía. Son eficientes al bloquear el dolor, pero **no ayudan a sanar** la fuente del dolor.

## ¿Para qué NO sirven?

Los opioides no están diseñados para el manejo del dolor a largo plazo, ni para el estrés, dormir, depresión, o cualquier tipo de dolor emocional o mental.

# EXPLORA LAS ALTERNATIVAS

Hay alternativas para el manejo del dolor que realmente ayudan a sanar la causa del dolor sin los riesgos de los opioides.

## Opciones incluyen:

- Medicamentos tópicos y orales que no son opioides como: acetaminofeno e ibuprofeno
- Opciones sin medicamento como usar hielo y calor, masaje, acupuntura, estiramientos, yoga y terapia física.

**Consulta con tu médico sobre alternativas no adictivas y encuentra la mejor para ti.**

# ADMINISTRA TU RECETA DE FORMA SEGURA

Hay pasos fáciles e importantes que puedes tomar para protegerte y a tus seres queridos:



**Limita su uso:** Deja de tomarlos en cuanto tu dolor sea tolerable. Esto puede ser antes de que termines tu receta.



**No mezcles con alcohol:** Consumir alcohol mientras estás tomando opioides puede ponerte en riesgo de una sobredosis.



**No compartas:** La dosis recomendada para una persona puede ser peligrosa para otra.



**Guarda de forma segura:** Guarda tus pastillas en un lugar seguro como un gabinete con llave para prevenir dar acceso accidentalmente a familiares o amigos.



**Desecha las pastillas que te sobran:** Quedarte con pastillas que te sobran puede ser peligroso. Desecha las pastillas llevándolas a un sitio de recolección de medicamentos cerca de ti.

Conoce más formas de administrar tu receta de opioides de manera segura en [ADoseofTruthIL.com](https://www.adoseoftruthil.com).